



Rentrée 2025

Les premières semaines de cette nouvelle année scolaire sont derrière vous. Vous avez bravé la tempête de la rentrée, les listes interminables, les prénoms à retenir (avec leurs orthographes créatives), les trousseaux incomplètes, les stylos qui disparaissent mystérieusement, la photocopieuse capricieuse, les imprévus en cascade et surtout, les élèves débordant-es d'énergie, parfois trop, mais souvent juste assez pour vous rappeler pourquoi vous êtes là. Bravo! Vous êtes officiellement des super-héros et super-héroïnes du quotidien, armé-es de café, de patience, d'ingéniosité et d'un sens de l'humour à toute épreuve.

Vous jonglez entre pédagogie et improvisation, bienveillance et fermeté, entre projets ambitieux et réalité du terrain. Vous êtes les architectes de l'avenir, les magicien-nés de la curiosité, les gardien-nés du savoir et des rêves. La route est encore longue, c'est vrai! Mais elle sera parsemée de pépites, de regards qui s'illumineront, de progrès inattendus, de confidences touchantes et précieuses, d'éclats de rire partagés, de moments suspendus où vous direz que tout cela en vaut vraiment la peine. Vous semez chaque jour des graines qui, parfois, mettront des années à germer – mais elles germeront, soyez-en sûr-es!

Prenez soin de vous! Respirez... Accordez-vous le droit à l'imperfection, à la fatigue, aux doutes... Mais ne cessez jamais de croire en vous! N'oubliez pas que vous exercez un métier passionnant, extraordinaire, même s'il ressemble parfois à une série Netflix mêlant comédie, drame, suspense et science-fiction... Et si un jour vous n'y croyez plus, pas de panique! Les tiroirs de votre mémoire débordent (j'en suis sûre) d'anecdotes dignes d'un best-seller ou d'un scénario qui pourrait être primé au Festival de Cannes. Vous pourriez donc devenir écrivain-e, scénariste, humoriste... ou simplement continuer à être ce que vous êtes:



des professionnel·les passionné·es, inspirant·es et profondément humain·es. Courage... Et que la pédagogie soit toujours avec vous! •

Claire Spring, présidente de la SPFF

ECO

Soucieuse du bien-être des enseignant·es, la SPFF a mis en place il y a quelques années un service d'aide nommé ECO. Concrètement:

- Vous êtes préoccupé-e par une situation vécue à l'école et ne savez pas à qui en parler.
- Vous souhaitez prendre du recul par rapport à une problématique qui génère des doutes, de la confusion, de l'incertitude ou du découragement.
- Vous avez besoin d'aide pour préparer un entretien (avec des parents, la direction, des collègues).
- Vous cherchez des informations sur les procédures pour bénéficier d'un soutien ou d'une intervention concernant: une gestion de conflit, de l'intimidation entre pairs, une gestion de classe complexe, un-e élève en difficulté...

Ce service d'aide est confidentiel et simple d'accès, aucune démarche administrative ou autorisation ne sont requises. Chaque membre de la SPFF peut bénéficier de trois séances gratuites. ECO se veut un espace d'Écoute, de Conseils et d'Opportunités pour offrir aux enseignant·es la possibilité de réfléchir, à un moment donné, à une thématique de leur pratique professionnelle en bénéficiant d'un regard extérieur. Nous remercions chaleureusement Valérie Minguely qui a œuvré pour ECO durant cette dernière année scolaire. Et nous sommes heureux-ses d'accueillir **Saskia Jacquemin** qui reprend le flambeau avec motivation et une incroyable énergie positive.



«J'ai été enseignante primaire durant 12 ans et médiatrice scolaire pendant 5 ans.

Mes années dans les écoles ont été riches et parfois complexes, elles m'ont sensibilisée aux défis que rencontrent les enseignant·es en 2025. Formée à l'accompagnement de situations de deuil (séparation, divorce,

décès, perte significative) et à la formation d'adultes, j'ai développé d'autres outils qui me permettent d'accompagner différentes situations où se mêlent parfois souffrance, espoir et questionnement.

J'ai une activité indépendante depuis 2021, [Espace Pause](#), qui est un lieu où j'accompagne des personnes qui ont besoin de déposer un vécu douloureux, de trouver des pistes concrètes pour avancer par elles-mêmes, de résoudre un conflit ou de développer leur confiance en elles.

En parallèle, je propose des formations et des accompagnements de groupe autour des thématiques liées à la communication, à la gestion de conflit, au processus de deuil et de changement.

Je me réjouis d'être la répondante pour ECO et de pouvoir mettre mon expérience et mes outils à disposition des enseignant·es.»

Saskia Jacquemin



Quelques dates importantes!

SAVE THE DATES	
3 NOVEMBRE 2025 ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉ-ES FORMATION FRIBOURG 17H00	26 NOVEMBRE 2025 ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉ-ES FEDE 14H00
24 MARS 2026 SÉANCE DES RÉPONDANT-ES SPFF 17H00	19 MAI 2026 ASSEMBLÉE DE PRINTEMPS SPFF 17H00

N'hésitez pas à vous annoncer auprès de votre responsable d'arrondissement ou de groupement ou directement à l'adresse presidence@spff.ch. Les lieux seront

communiqués ultérieurement par le SPFF'info, sur notre site internet et sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram).